



公益財団法人栃木県スポーツ協会 スポーツ教室開催事業

～とちぎの子ども元気塾～

～スポーツ教室～

■安全に実施するための配慮事項

WBG（暑さ指数）の定期的な計測、メデイカルバックの設置、実施会場との打合せ、スポーツ安全保険への加入

■目的

子ども達に様々な運動・競技を体験させ、発育・発達に応じた**スポーツの基礎作り**を行う。

■目的

女性を中心としたライフステージに応じた幅広い層へ、様々なスポーツ・レクリエーションを用意し、**県民のスポーツに対するニーズ**に応える。

■内容

- ・ 栃木県内在住の小学1～3年生 **120名**（県央・県北2コースに分け各60名※先着順）を対象に募集
- ・ 年間を通じ、各コース**計14回、12種類以上の種目**を目標に、加盟競技団体と連携して実施

■内容

- ・ **栃木県内在住全ての方を対象**に募集（募集人数の制限を設けず、1回毎の単発参加も可）
- ・ 「ピラティス」「ダンスエクササイズ&ストレッチ」「バレトン」「美温活」の4講座を、栃木県内在住の講師に依頼し実施（毎週水曜日 4講座の内1講座を実施）

県民の

スポーツ意識向上・興味促進
体力向上
スポーツ機会の創出