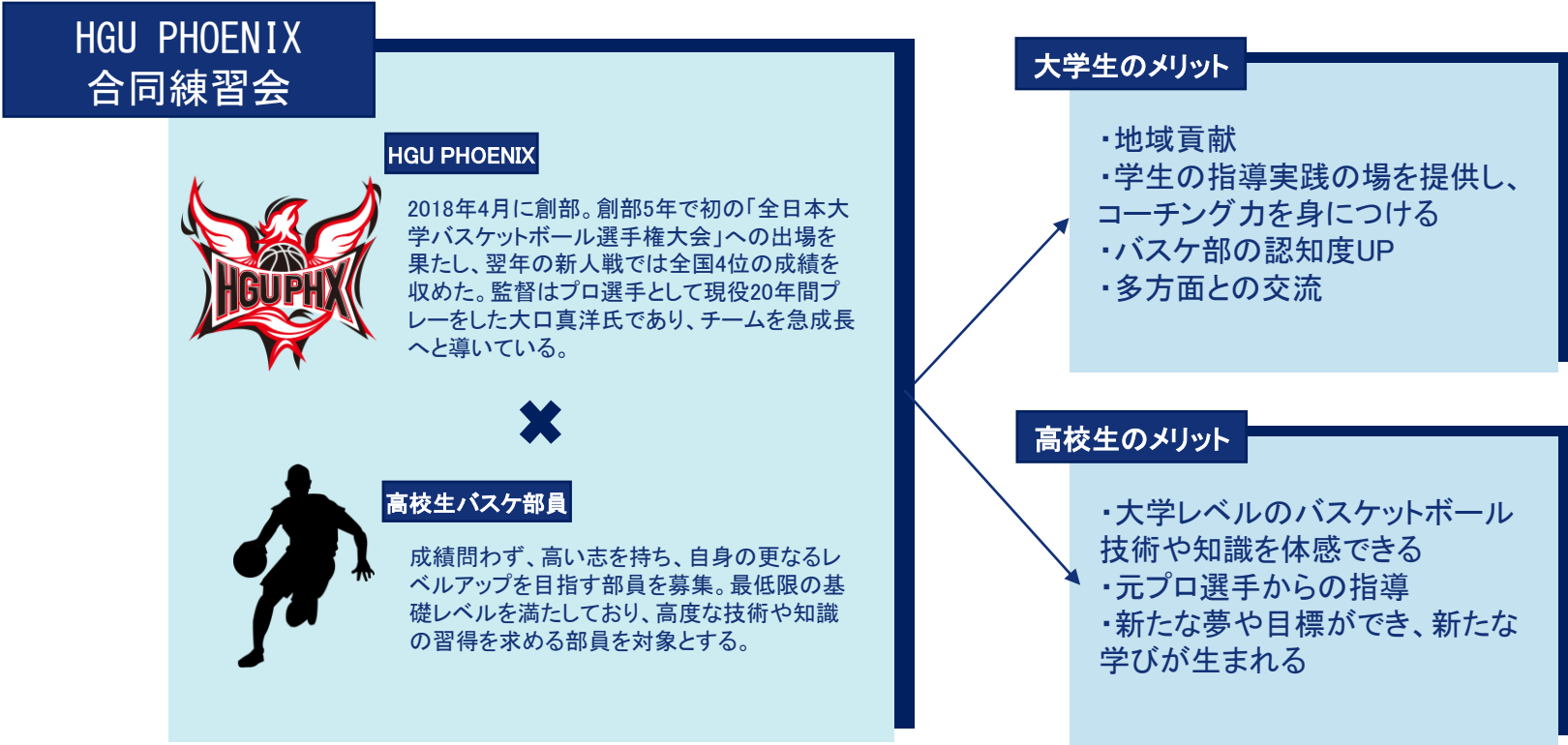


事業名 : HGU PHOENIX (浜松学院大学男子バスケットボール部) 合同練習会

事業目的 : 地域貢献 / 次世代選手のバスケットボールレベルの強化



練習会の内容

- ①大学、プロへと繋がる身体づくりを学ぶ(トレーニング方法、正しい身体の使い方)
- ②バスケットボールの正しい状況判断を学ぶ
- ③バスケットボールの戦術理解と知識を養う
- ④チームプレーの重要性を理解し、仲間と協力してプレーすることを学ぶ
- ⑤コミュニケーション力を養い、競技中に自ら課題解決をできる力をつける

