# 事業名:HGU PHOENIX (浜松学院大学男子バスケットボール部) 合同練習会

事業目的:地域貢献 / 次世代選手のバスケットボールレベルの強化



# HGU PHOENIX 合同練習会

### **HGU PHOENIX**



2018年4月に創部。創部5年で初の「全日本大 学バスケットボール選手権大会」への出場を 果たし、翌年の新人戦では全国4位の成績を 収めた。監督はプロ選手として現役20年間プ レーをした大口真洋氏であり、チームを急成長 へと導いている。



### 高校生パスケ部員

成績問わず、高い志を持ち、自身の更なるレ ベルアップを目指す部員を募集。最低限の基 礎レベルを満たしており、高度な技術や知識 の習得を求める部員を対象とする。

### 大学生のメリット

- •地域貢献
- 学生の指導実践の場を提供し、
- コーチング力を身につける
- ・バスケ部の認知度UP
- •多方面との交流

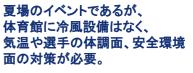
### 高校生のメリット

- 大学レベルのバスケットボール 技術や知識を体感できる
- ・元プロ選手からの指導
- 新たな夢や目標ができ、新たな 学びが生まれる

### 練習会の内容

- ①大学、プロへと繋がる身体づくりを学ぶ (トレーニング方法、正しい身体の使い方)
- ②バスケットボールの正しい状況判断を学ぶ
- ③バスケットボールの戦術理解と知識を養う
- ④チームプレーの重要性を理解し、仲間と協力してプレーすることを学ぶ
- ⑤コミュニケーション力を養い、競技中に自ら課題解決をできる力をつける

# 実施にあたっての懸念事項







# 熱中症対策を講じる

### 活動中の温度管理

体育館内の温度、 湿度に細心の注意 を払い、小まめな水 分補給とクールダウ ンの呼びかけを徹 底する。



### 冷風機気のレンタル

体育館四隅に冷風機を設置し、 館内気温の上昇を最小限に抑え る。湿度にも注意を払い、適切な 使用を行う。





## 保険の加入 物資の提供

- ・参加する選手の安 全を第一に考慮し、 参加者全員が保険
- •十分な水分補給等 、リカバリーができる ようにドリンクやゼリ 一等の物資の提供 を行う。



公益財団法人スポーツ安全協会 助成金を活用して、 冷風機気のレンタル等、 快適な環境を整える

