

神戸国際大学 運動部のスポーツ活動における怪我予防の支援

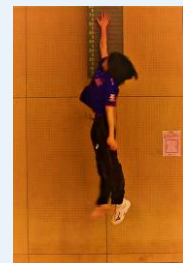
目的 大学における運動部の活動を**安全かつ発展的に支援するための体制を構築**する

現状の課題点

- ✓ 身体的ケアの考え方がクラブ団体によりさまざま
- ✓ 選手任せで身体的ケアを怠り、故障者が発生することも
- ✓ 安全なスポーツ活動を促すために有識者による身体的フォローが必要

これまでの支援

リハビリテーション学部理学療法学科の特色を活用して、教員の指導下で学生による**体力測定**の介入を実施



令和6年度の取り組み

モデルケース：男女バレーボール部

体力測定

- ・ さらに体系化
- ・ 学内に**専門機器の活用**
- ・ **有益な身体機能評価**を目指す

分析とフィードバック

- ・ 詳細な分析
- ・ 個別のフィードバック
- ・ **個別のトレーニング立案**

トレーニング指導

- ・ **トレーニングの指導**
- ・ 介入による効果判定

一貫した怪我の予防支援ができる体制構築を目指す

教育的使命 + 安全なスポーツ活動