

Let's GO!

あじさいスポーツフェスタ 2024

11月17日(日) 場所/五個荘中央公園他

★参加者・チーム募集種目★

ゲートボール・3on3・グラウンドゴルフ・卓球
バドミントン・ディスコン・5人制キックベース

※要事前申込み、詳細は中面をご覧ください。

★スポーツ体験コーナー★ 体験は当日参加自由＆参加費無料！！

★健康倶楽部ごかしょうの体験教室★

ヨガ教室・・・会場：五個荘体育館(小) 10時00分～10時45分

講師・・・坪田伊都子

呼吸法で動作をゆっくり。筋肉のこりをとります。内臓も強くなり機能の向上に！

健康トレーニング教室&シェイプアップ教室

・・・会場：五個荘体育館(小) 13時30分～14時15分

講師・・・吉澤奈緒子

筋肉トレーニングと軽運動で体力向上！有酸素運動と脳トレで体質改善！

★ニュースポーツ ネットでポンポイ体験会★

会場：五個荘体育館 13時30分～

東近江市で生まれたニュースポーツ、誰でも気軽に楽しめるネットでポンポイを体験してみませんか！

※内容を一部変更する場合があります。

公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています

主 管：あじさいスポーツフェスタ2024実行委員会
主 催：五個荘地区スポーツ協会
協 力：五個荘地区スポーツ推進委員協議会 グラウンドゴルフ協会 バスケットボール協会 ビーチボール協会 バドミントン協会 ゲートボール連盟 軟式野球連盟 健康倶楽部ごかしょう

問い合わせ あじさいスポーツフェスタ2024実行委員会
TEL 0748-48-2737 IP 050-5801-2737

あじさいスポーツフェスタ2024開催要項

開催日 令和6年11月17日（日）

グラウンドゴルフ・ゲートボールは、小雨の場合決行しますが、荒天の場合中止します。
3on3は雨天中止とします。

実施種目 ゲートボール・3on3・グラウンドゴルフ
バドミントン・卓球・ディスコン・5人制キックベース
スポーツ体験教室.....ヨガ教室・健康トレーニング教室&シェイプアップ教室
ニュースポーツ体験会.....ネットでポンポイ

会場 メイン会場：五個荘中央公園周辺（競技会場等は次ページをご覧ください）

受付 午前の部 8時30分～9時00分
受付場所（中央公園ローラー広場・雨天の場合は五個荘体育館）
午後の部 12時30分～13時00分 受付場所（各競技会場）

参加費 ひとり**300円**（保険料を含む）当日受付にてお支払いください。
（おつりがいらないうようにご協力をお願いします。）

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、五個荘体育館（月曜日、祝日の翌日休館）、
五個荘コミュニティセンター（日曜、祝日休館）に設置する受付箱に投函して
ください。またFAXでも受け付けます（確認のお電話をお願いします）。
バドミントンはネット申込みをお願いします。
当日の申し込み受付は致しません。

申込・問合先 〒529-1422 東近江市五個荘小幡町318
あじさいスポーツフェスタ2024実行委員会（五個荘コミュニティセンター内）
TEL 0748-48-2737 IP 050-5801-2737
FAX 0748-48-6454

申込締切 **令和6年10月17日（木）** 先着順（定員になり次第締め切ります）

その他 （1）組み合わせは主催者側で行います。
（2）受付は種目ごとに行います。受付時間等お間違えのないようにご注意ください。
（3）表彰等は各種目の競技終了ごとに行います。
（4）各体育館を利用の際は上履きを着用のこと。
（5）競技中の傷害につきましては、応急処置および保険の範囲内での対応はいたしますが、
その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
（6）できる限り徒歩・自転車でお越しください。
（7）雨天中止の場合は競技団体長さんに連絡します。当日のお問い合わせは午前8時以降に
五個荘体育館までお問い合わせください。（TEL 0748-48-2452）

日程 8:30～9:00 受付（体育館前） 9:00～9:30 スポーツ協会表彰・開会行事（洗心館前）
9:45～12:00 競技（午前・各会場にて） 12:00～12:30 昼食・休憩
12:30～13:00 受付（グラウンドゴルフのみ、会場にて） 13:15～15:45 競技（午後・各会場）