

妙高の大自然を親子でかけぬけよう！

事業開催に向けて

活動プログラムの常設化

プロトレイルランナープロデュース
トレイルコースの整備

信越五岳トレイルランニングレースへの協力



利用者の獲得
トレイルランニング
普及啓発の拡充

大自然を生かして、
いつでも、トレイルラ
ンニング体験ができる
施設へ！

対象

小中学生・保護者含む30家族

事業内容

<1日目>

体験活動（講師：石川弘樹氏）

「トレイルランニング体験」

「コース試走」

クラフト『マイ参加賞づくり』

<2日目>

トレイルランニングレース体験

地域連携

信越五岳トレイルランニングレース事務局との連携

森林組合の協力・支援によるフィールドの維持

運営協議会からの評価・助言を基に改善

スポーツ店との協力

近隣の小学校のマラソン大会との連携



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県 妙高市大字関山 6323-2

TEL 0255-82-4321 FAX 0255-82-4325

<https://myoko.niye.go.jp/>

