



# フロアホッケーとは



**フロアホッケーは、穴の空いたドーナツ型のフェルト製パックを棒状のスティックを使って相手ゴールに入れて得点を競うチームスポーツです。**

フロアホッケーは、スペシャルオリンピックスの公式競技の一つ。  
カナダでアイスホッケーと、リングエッティという二つの競技から作られました。  
接触プレーは禁止、選手全員が平等に試合に出場（補欠なし）等の  
ルールがあり、**年齢・性別・障がいの有無に関わらず**誰もが楽しめる競技  
となっています。



スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちにスポーツトレーニングと、その成果の発表の場(競技会)を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織

補足



動画もございます。  
お手すきの際に、  
ご視聴ください。

## フロアホッケーのルール



## フロアホッケー大会の様子





# 競技の基本ルール



**チーム編成** 1チーム 選手11~16人で編成

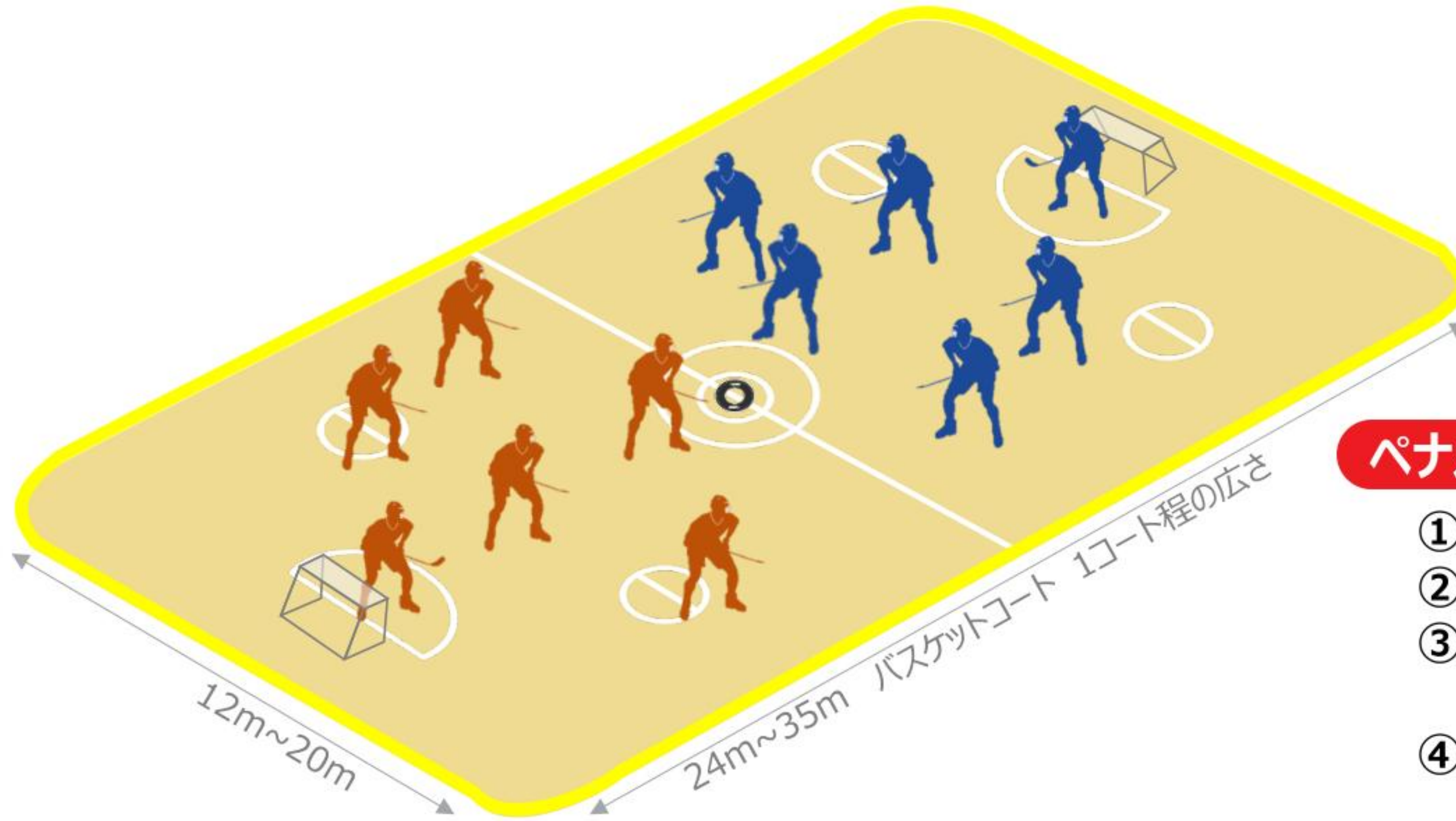
**試合** 1試合 = 3分(1ライン) × 6回

1ピリオド			休憩 1分	2ピリオド		
1ライン (3分)	2ライン (3分)	3ライン (3分)		4ライン (3分)	5ライン (3分)	6ライン (3分)

- ・1ラインに出場する選手は6名(キーパー含む)
- ・選手は1ライン毎に交代し、選手全員が平等に試合に出場

**!** 日本フロアホッケー連盟で実施している大会は、1試合 = 6ライン  
国際ルールでは、1試合 = 9ライン

1ピリオド			休憩 1分	2ピリオド			休憩 1分	3ピリオド		
1ライン (3分)	2ライン (3分)	3ライン (3分)		4ライン (3分)	5ライン (3分)	6ライン (3分)		7ライン (3分)	8ライン (3分)	9ライン (3分)



## ペナルティ行為(試合から1分退場)

- ①相手にぶつかる
- ②スティックを振り上げる
- ③スティックで相手をたたく、  
または相手スティックを上からたたく
- ④相手の進行を妨げる etc.



# 日本フロアホッケー連盟について



## 法人概要

**法人名** 特定非営利活動法人 日本フロアホッケー連盟

**設立** 2005年12月

### 所在地 連絡先

東京本部事務所  
〒163-6035 東京都新宿区西新宿六丁目8番1号  
新宿オークタワー35階  
電話：03-5325-7802  
mail：fhjapan@fhjapan.jp

長野事務所  
〒380-0821 長野市鶴賀上千歳町1120-17  
Alegriaビル7階  
電話：026-225-5657  
mail：fhjapan-nagano@fhjapan.jp

### 設立 目的

年齢や性別、障がいの有無を問わず、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツである「フロアホッケー」を通じて、地域社会の人と人との交流を促進し、地域の絆の再生を図り、インクルージョンの社会創造に寄与することを目的に、2005年のスペシャルオリンピックス冬季世界大会を契機に設立されました。

**代表者** 理事長 増田 明美



**HP** <https://www.fhjapan.jp/>



参考：日本フロアホッケー連盟主催の大会(2024年実績)

6月	関東甲信越フロアホッケー競技大会	(長野県)
9月	ユニバーサルフロアホッケー西日本大会	(広島県)
10月	全日本フロアホッケー競技大会	(東京都)
11月	ユニバーサルフロアホッケー九州大会	(熊本県)
11月	中信地区フロアホッケー交流大会	(長野県)
1月	東京都フロアホッケー競技大会	(東京都)