



王子

10月13日(月)祝はスポーツの日

当日参加

OK!

※一部プログラムは
要事前申し込み

KOBE スポーツライアルDAY 2025



時間 10:00 ~ 16:00

参加無料

雨天決行
※一部プログラムを中止する
場合があります

場所 王子スポーツセンター ほか

子どもから大人まで、多種多様なスポーツを体験できる1日。
みなさんの来場をお待ちしています!

ヴィッセル神戸 スポーツチャレンジコーナー

ヴィッセル神戸の「モーヴィ」とガールズ
応援ユニット「ヴィッセルセレイア」のメン
バーとのグリーティングやキックターゲッ
トなどを楽しめます。



神戸ストークス バスケ・チア体験会

小学生対象。事前申し込みが必要です
(詳しくは裏面参照)。

- バスケ / 13:00~14:00 (1~3年生)、
14:00~15:00 (4~6年生)
- チア / 15:00~16:00 (女子1~6年生)



KOBE STORKS

主なプログラム

スポーツ×体験ブース

体育館 テニスコート 登山研修所

いろいろなスポーツを体験しよう!

要事前申し込み ※申し込み方法は裏面参照

- バスケボール ● バレーボール ● ダンス ● チアダンス
- ボルダリング ● かけっこ

当日参加可

- ビームライフル ● ヨガ ● ピラティス ● テニス ● モルック
- ニュースポーツ(アキュラシー、ディスクゴルフ、ターゲットパードゴルフ)など

スポーツ×健康ブース

体力測定や健康チェック(AI姿勢チェック、骨密度測定、足裏バランス測定)で、自分の体の「今」を知ろう!スポーツパフォーマンスの向上に効果がある「スポーツリズムトレーニング」も体験できます。

スポーツ×防災ブース

体を動かしながら、クイズやゲームなど3種の防災体験ができます。

緑日・飲食販売ブース

水道筋商店街の名物店が軽食やゲーム等のブースを出店します。



ビームライフル射撃

新鮮野菜市

上野丘さつき会が北区産の取れたて野菜を販売します。
※売り切れ次第終了



スタンプラリー

王子公園エリア
①~⑤のチェックポイントのうち、4つのスタンプを集めたら景品に交換できます。
スタンプ台紙の配布と景品交換は①と⑤の2カ所です。



🕒 **タイムスケジュール**

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
体育館	王子スポーツチャレンジテスト(体力測定)&インボディ(体組成測定)						
主競技場 (2階)	健康チェックコーナー						
	スポーツリズムトレーニング						
	★神大生とバレーボール体験!			★神大生とダンスチャレンジ!		★神戸ストークスバスケ体験会①	★神戸ストークスバスケ体験会②
	★神戸ストークスチア体験会						
柔道場 (2階)	ピラティス①	ピラティス②	ヨガ①		ヨガ②		
剣道場(1階)	チームライフル射撃体験①			チームライフル射撃体験②			
身障者体育館 (1階)	アシックス presents 防災体験						
正面広場(1階)	緑日・飲食販売ブース(水道筋商店街) / 新鮮野菜市(上野丘さつき会) ※売り切れ次第終了						
	タンタンの立体アート&王子公園をみんなでシェアしよう(関学大・林ゼミ) (資源を使って自分だけのタンタンをつくろう! / 王子公園の発見を写真に収めてみんなでシェアしよう)						
遠的弓道場 (1階)	★かけっこ教室①			★かけっこ教室②			
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
テニスコート	ミニテニスでラリー体験						
	ニュースポーツ体験(アキュラシー、ディスクゴルフ、ターゲットバードゴルフを予定)						
	デウソン神戸の選手と一緒にモルック体験			ヴィッセル神戸 スポーツチャレンジコーナー			
登山研修所	★ボルタリング体験①	★ボルタリング体験②	★ボルタリング体験③		★ボルタリング体験④		
王子公園エリア	スタンプラリー(体育館、テニスコート、王子動物園、神戸文学館、水道筋商店街恵比寿神社)						

★は要申し込み。チラシ表面の二次元コードから申し込んでください

**事前
申し込みが
必要な
プログラム**



**神戸ストークス
バスケ・チア体験会**

神戸ストークスのコーチ(元Bリーグ・松崎氏も参加)が教えてくれます。



**神大生とダンスチャレンジ!
神大生とバレーボール体験!**

神大生と一緒にダンスやバレーボールに挑戦しよう!初心者も経験者も大歓迎です。

イベントの詳細や
申し込みは
こちら



かけっこ教室

小学1~3年生が対象。元陸上日本代表の岡本治子コーチが優しく指導します。



ボルタリング体験会

ボルタリングに挑戦できる貴重な機会です。全身を使ってチャレンジしよう!

10月13日(祝)は市内の各体育館でも「スポーツの日イベント」を開催

- ・中央体育館・磯上体育館
- ・東灘体育館・須磨体育館
- ・垂水体育館・西体育館

詳しくはこちら



協力(順不同)

アシックススポーツファシリティーズ(株)、大阪リゾート&スポーツ専門学校、ヴィッセル神戸、関西学院大学、神戸アスリートタウンクラブ、神戸市障害者射撃協会、神戸市スポーツ推進委員協議会、神戸大学起業部Plastruclub、神戸市テニス協会、神戸市ライフル射撃協会、デウソン神戸、中央区役所、灘区役所、兵庫県山岳連盟神戸支部、(株)ヘルスプロモーション、王子動物園、神戸文学館、神戸ストークス、神戸海事広報協会

主催 **神戸市スポーツ協会**

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14

☎078-221-3555(代)

<https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo>

