

# 2026年度

# テーピングワークショップ

## テーピングワークショップ

テーピングは、応急処置だけでなくケガ予防にも効果があります。

今回は、足関節の捻挫、捻挫予防をテーマに初心者の方でもテーピングを出来るようになるための基本講座として開催します。

アンカー、スターアップ、ホースシュー、フィギュアエイト、サーキュラー、ヒールロックなどの技法を使い足関節に直接テーピングテープを巻く、テーピングをはじめたいという方向けのワークショップです。



## 開催日

全日程 10時～16時

### 2026年

- 5月17日(日)
- 7月12日(日)
- 9月13日(日)
- 11月8日(日)

### 2027年

- 1月17日(日)

## 会場

オリンピック記念  
青少年総合センター  
センター棟

## 講師

野田哲由 SBC東京医療大学教授

## 定員

20名

健康・体力づくり事業財団  
単位認定講習会


実技5単位 申請中

## 申込・問合せ先

 **manaable**

manaableから お申し込みください



 公益財団法人  
日本スポーツクラブ協会

info@jsca21.or.jp



公益財団法人 **スポーツ安全協会**  
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は  
スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業  
の助成を受けて実施しています