

公益財団法人 茨城県理学療法士会 運動導入教室

運動導入教室は

- 障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方を対象に
- **個々の状態に応じた運動支援**，さまざまな運動遊び，障がい者スポーツ体験（ボッチャ、フライングディスク、トランポリン、カヌーなど）を行なっています
- リハビリ，運動，健康，スポーツ，競技など，どんな目的でも参加可能な教室です



運動に自信がなくても大丈夫！
「やってみたい」を大切に、安心して
参加できる環境です
まずは気軽にご参加ください



公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会 スポーツ活動等普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています



公益財団法人スポーツ安全協会