

# 参加者募集のご案内

(ソフトテニス・陸上競技・バスケットボール・剣道)

令和8年度の学校部活動改革に向け、学校と地域が連携して、スポーツや文化芸術活動が将来にわたり持続可能となる環境づくりを地域に創出することに取り組んでいます。精華町では、令和8年度2学期から、土日の学校部活動を原則行わないことで、休日は地域でスポーツ・文化芸術活動の機会に参加する子どもたちが増えることを想定して、その環境づくりの準備を進めており、ご案内の実証事業はその一環の取組です。

下記及び裏面の案内を参照いただき、ご希望があれば裏面の申込方法よりお申し込みください。なお、精華町スポーツ協会ホームページに実証事業の詳細が掲載されています。

## 実施種目

- ①ソフトテニス
- ②陸上競技(短距離・中長距離・跳躍・投てき)
- ③バスケットボール
- ④剣道

## 実施期間

令和7年10月～12月

※期間中に計6回程度開催  
(土曜か日曜に開催)

実施種目①②③④の学校部活動とは日程を調整していますので活動は重なりません。

## 参加対象者

精華町内中学校在籍の1年生・2年生

※学校部活動ではありませんので、参加は任意(希望制)です。

学校の部活動所属の有無は問いません。

## 参加費用

1回 500円(都度徴収)

※既に地域クラブに所属している生徒は不要

実証事業においては、運営側で「スポーツ安全保険」に加入しますので保険料はかかりません。

会場までの交通費は参加者負担となります。

## 実施主体・お問合せ先

精華町スポーツ協会 実証事業担当 98-0200

※実施団体(スポーツ協会加盟団体)は裏面に記載しています。

※ご不明な点等ありましたら、[精華町スポーツ協会ホームページの問い合わせフォーム](#)よりお問い合わせください。

## その他

- ・活動場所への行き帰り(移動手段)はご家庭でお願いします。
- ・緊急時(中止連絡等)は、精華町スポーツ協会のホームページでお知らせします。
- ・初心者から経験者まで誰でも参加できます。指導内容等に関するお問い合わせは直接実施団体にご連絡ください。
- ・指導は実施団体の指導者がおこないますが、実施団体の通常活動であり、特別な指導を行うことはありません。各団体の活動紹介を参考にしてください。
- ・団体によっては、中学生以外の方も参加される場合があります。
- ・参加したい日のみの参加も可能です。欠席の連絡は原則不要ですが、実施団体からの指示がある場合はそちらに従ってください。

裏面の申込方法をご覧ください。

**申込期限：令和7年9月23日(火)**

## ■ 実証事業の紹介

※各競技の詳細（日程、実施回数、持ち物等）は精華町スポーツ協会ホームページをご覧ください。

### ① ソフトテニス

- 1 実施団体 精華町ソフトテニス連盟
- 2 活動場所 池谷公園・精華西中
- 3 活動時間 14:00～16:30
- 4 指導内容 基礎体力の向上と、技術レベルに合わせたソフトテニスの指導。スポーツマンシップの向上と、協同、自主精神の育成。



### ② 陸上競技(短距離・跳躍・投てき)

- 1 実施団体 精華町スポーツ協会
- 2 活動場所 むくのき・精華南中・精華中・精華台小
- 3 活動時間 8:30～10:00
- 4 指導内容 走技術の基礎能力向上、個々の長所を伸ばして参加者の質問にお答えし、走る楽しさを実感できる指導を心がけています。



### ② 陸上競技(中・長距離)

- 1 実施団体 精華 AC ジュニア
- 2 活動場所 むくのき・精華南中・精華中・精華台小
- 3 活動時間 8:30～10:00
- 4 指導内容 トラック競技や駅伝大会、ロードレースで活躍できるよう動きづくりやスピード・持久力を高める練習に取り組みます。



### ③ バasketボール

- 1 実施団体 SEIKA BB CLUB
- 2 活動場所 精華中
- 3 活動時間 19:00～21:00
- 4 指導内容 ウォームアップから体幹、フットワーク、ドリブル、シュート、ゲーム、クールダウンと一連の練習の中で、内容を変えながらスキルアップを目指す。



### ③ Basketボール

- 1 実施団体 BLAST
- 2 活動場所 精華西中・精華南中
- 3 活動時間 19:00～21:00
- 4 指導内容 『ドリブル・シュート・ディフェンスなどバスケの基礎スキルが身につくように!!』  
・様々な1対1による個人スキルアップ



### ④ 剣道

- 1 実施団体 京都 誠風館
- 2 活動場所 東光小
- 3 活動時間 9:00～12:00
- 4 指導内容 礼節を尊び、剣道の修練を重ね、旺盛な気力と、何ものにも負けない強い心を育てる。剣道の基本を正しく学び、技術を向上させ、生涯にわたる心身の鍛錬の道とする。



### ④ 剣道

- 1 実施団体 精華町少年剣道クラブ
- 2 活動場所 精華台小
- 3 活動時間 17:00～19:00
- 4 指導内容 当人の経験等、レベルに応じた基本指導、礼法、作法の指導、剣道技術・技能全般についての指導を実施します。



◆申し込みはこちらから◆

(各競技共通です)

二次元コードはこちら



精華町スポーツ協会ホームページ(下記 URL 又は二次元コード)の申込フォームよりお申し込みください。

(申込期限後については、直接「精華町スポーツ協会」までご連絡ください)

「精華町スポーツ協会ホームページ」

<https://seika-sports.jp/202509tiiki-sportsclub/>