◆ その他

[ ]  爪切り＊

[ ]  手鏡＊

[ ]  使い捨て目薬＊

[ ]  ピンセット＊

[ ]  コンタクトレンズ＊

[ ]  日焼け止め＊

◆ 体調を崩したとき

[ ]  体温計

[ ]  経口補水液

[ ]  吐瀉物処理セット

[ ]  保温シート

[ ]  塩分タブレット

◆ 歯が抜けたとき

[ ]  ティースキーパー＊

◆ 脱臼や骨折など

[ ]  固定具（段ボール／雑誌）

[ ]  非伸縮性のテーピング

[ ]  三角巾

[ ]  伸縮性のテーピング

◆ 捻挫や打撲など

[ ]  氷

[ ]  弾性包帯

[ ]  ビニール袋／氷嚢

[ ]  ハサミ

[ ]  使い捨て手袋

[ ]  ティッシュ

[ ]  絆創膏

[ ]  防水フィルム＊

[ ]  ガーゼ

[ ]  綿棒

[ ]  伸縮性のテーピング

◆ 擦り傷や鼻血など

◆ 用意すべきもの

[ ]  EAP（エマージェンシーアクションプラン）

[ ]  メモ帳

[ ]  CRT（脳振盪を疑ったときのツール）

[ ]  筆記用具

＊…必須ではないが、救急箱にあると便利なもの

使用期限があるものは、期限が切れていないか確認すること。